

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS

Esta dieta tiene liquidos que dejan poco residuo y son facil para absorber. Esta dieta no es nutritiva y solo se recomienda cuando liquidos claros son necesarios por poco tiempo.

NO SE DEBE CONSUMIR LIQUIDOS ROJOS NI MORADOS !!!

COMIDAS PERMITIDAS

AGUA
CAFÉ - SIN CREMA
TÉ - SINCREMA
GASEOSAS (SODAS)
BEVIDAS CON SABOR A FRUTAS
JUGOS DE FRUTAS SIN PULPA
(COMO JUGO DE MANZANA, UVA BLANCA, O LIMONADA)
CALDO, CONSUMÉ
GELATINA (NO ROJO NI MORADO)
POPSICLES (NO ROJO NI MORADO)
AZUCAR, MIEL, SIROPÉ
CARAMELOS DUROS CLAROS, SAL

COMIDAS NO PERMITIDAS

LECHÉ, BEVIDAS A BASÉ DE LECHE, CREMA
CREMA EN POLVO
JUGOS DE FRUTAS QUE CONTENGAN PULPA.